

Меню на 10 января 2024 года

Утверждено: Заведующий

О.М.Марицын



наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	САД	САД
Каша пшеничная молочная	120	72,0
Какао на сгущенном молоке	200	45,0
Батон нарезной	25	29,56
Масло сливочное «Крестьянское» (порошок)	10	70,12
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок «Добрый» (яблочный)	150	23,04
ОБЕД		
Свекла тушеная	20	10,84
Суп вермишелевый с фрикадельками	180	154,29
Котлета мясная запеченная	50	104,08
Картофельное пюре со сливочным маслом	120	54,08
Компот из сухофруктов	200	63,72
Хлеб ржаной - пшеничный	40	54,37
УСЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Биточки куриные запеченные	50	46,25
Капуста тушеная	120	23,41
Чай с лимоном	200	48,5
Хлеб пшеничный	35	80,95